Sri Sai Prana
Yoga Zentrum Bautzen

Zentrum für ganzheitliches Wohlbefinden

Meditative Klangreise

nimmt jeder auf seine Weise wahr. Die Erfahrung zeigt, dass vertieftes Hören helfen kann, in die Entspannung zu gelangen, dabei kann sich Stress abbauen, man gewinnt positive Energie und aktiviert so die eigene Lebensenergie, es können sich Verspannungen lösen sowie die Genesung unterstützt werden.

Eine alte indische Weisheit lautet - "Das Ohr ist der Weg" - das Sehen verbindet mit den Dingen und das Hören verbindet den Menschen mit sich und anderen...

Lassen Sie sich ein auf Töne von Gongs - Sonne und Erde -,
auf Klangschalen, Monocord und Tongue Drum

Gehen Sie in Resonanz -

"staunendes Erkennen benötigt keine Worte" (V. Lauckner)

Bitte mitbringen: 1 große Decke, warme Socken, evtl. Iso-Matte, kleines Kissen

Teilnahmegebühr: 12 Euro

Termine: jeden Donnerstag von 17.00 - 18.00 Uhr und

ab dem 3. Donnerstag im Monat von 19.00 - 20.00 Uhr

Marita Schneider
Gesundheitspräventologin - Leben-Heilt-Praktikerin - Yoga-Lehrerin
Paul-Neck-Str. 2 e - 02526 Bautzen
Tel.-Nr.: 0172-6009140 - E-Mail: marita.yogazentrum.bz@gmail.com